

Helsingin eläkeläiskerholla vilkas vuosi

Helsingin eläkeläiskerholaisilla oli viime vuonna yhdeksän eri tilaisuutta toistensa tapaamiseen.

Tilaisuuksista kaksi suuntautui ulkomaille: lentäen Torremolinokseen ja laivalla Lyypekkiin, Kööpenhaminaan ja Visbyseen.

Tapahtumista suosituimmat olivat pentteinen retki Turkuun, johon oli yhdistetty tutustuminen Aira Samulinin nukke- ja nallekokoelmiin ja Juhani Palmun töihin Hyrsylän mutkassa Yhdistettyyn vuosikokous-syystapaamiseen ilmoitettiin peräti 60 Helsingin eläkeläistä ja joululounaalle lähes 70.

Puhtaasti kulttuuripitoisia tapahtumia olivat teatterivierailu Helsingin Kaupunginteatteriin, teatterimatka Lahteen ja tutustuminen venäläistaiteilijoiden töihin

Ateneumissa.

Syysretken kohteeksi oli valittu Ängeslandet Kirkkonummella.

Vuoden 1996 ensimmäinen tapaaminen on 15.1. Tukholman risteilyllä, jolle on ilmoittautunut ainakin 25 osanottajaa. Kevääksi on suunnitteilla teatterimatka. 3.4. Helsingin kerholaiset saavat vieraita Turusta.

Kerttu Schmidt jatkaa puheenjohtajana

Helsingin eläkeläiskerhon puheenjohtajana jatkaa **Kerttu Schmidt**. Hänen lisäksi kerhon toimikuntaan kuuluvat **Jouko Arhio, Tapio Kantokorpi, Raija Lehto, Raili Lindström, Pertti Torsti** sekä **Sirkka Winkler**. Kerholaisten yhteyshenkilönä on **Kaija Stigell** Helsingin henkilöstöhallinnosta.



Helsingin eläkeläisten ohjelmaan on kuulunut vierailu myös Ängeslandetissa. Vasemmalta Eila Tainola, Gunvor Svensson, Irja Kosonen, Alice Hukkanen ja Sirkka Winkler.

17. 4. 1998

Eläkeläisyyden käsite muuttunut*

Eläkeläisyyden käsite on muuttunut suuresti niistä ajoista, jolloin palkansaajille alettiin maksaa rahaa heidän poistuttuaan työelämästä. Eläkkeelle jääminen ei juuri enää merkitse vetäytymistä työelämästä ja yhteiskunnasta, siirtymistä lepoon ja rauhallisiin oloihin. Sitä todistavat ne lukuisat eläkeläiset, jotka matkustelevat ympäri maailmaa, perustavat uusia yrityksiä, osallistuvat ahkerasti monenlaiseen harrastustoimintaan ja ovat ylimalkaan varsin aktiivisia. Luultavasti useimmat heistä ovat yltäneet tällaisiin saavutuksiin sen ansiosta, että he ovat hyvissä ajoin tarkoin suunnitelleet, miten eläkeläispäivänsä kuluttavat.

Useimmat ihmiset eivät eläkkeelle ehtiesään ole sairaita tai kovan työn uuvuttamia. Terveystieteiden, koulutuksen ja asuinolojen parantumisen ansiosta yhä useammat voivat viettää aktiivisia ja antoisia eläkepäiviä. Itse asiassa monet toimeliaat ja varsin terveet ihmiset jättävät työelämän pakon edestä, eivät omasta halustaan. Tämän vuoksi heillä on oltava mahdollisuus kokeilla jotain uutta vielä eläkevuosinaan. On hyödyllistä pitää eläkevuosia aikana, jolloin voi tehdä elämässään myönteisiä muutoksia sen ansiosta, että on vihdoon vapautunut päivittäisen työssäkäynnin pakosta. Jokainen uusi sukupolvi voi odottaa elävänsä pitempään ja terveempänä kuin edellinen. Siksi eläkkeelle jääminen ei tarvitse merkitä passivoitumista. Päinvastoin eläkepäivät voivat olla hyvinkin luovia ja aktiivisia.

Naisten asema on viime aikoina muuttunut merkittävästi, mutta naisten ja miesten roolit ovat edelleen pitkälti erilaiset. Tätä taustaa vasten miehet ja naiset myös haluavat eläkevuosiltaan eri asioita. Naiset pitävät yleensä perhettä ja sosiaalisia suhteita tärkeämpinä kuin miehet. Heillä on usein sosiaalisia taitoja, joista on eläkkeellä oltaessa suurta hyötyä. Naisilla on myös vanhemmalla iällä enemmän ystäviä, joiden puoleen voi kääntyä; miehet sen sijaan saattavat menettää kaikki tai melkein kaikki työtoverinsa lähtessään eläkkeelle.

Amerikkalaistutkimuksen mukaan kummatkin sukupuolet pitävät terveyttä ja aineellista hyvinvointia eläkevuosien tärkeimpinä asioina, mutta naiset saavat miehiä enemmän tyydytystä sosiaalisesta elämästään: ystävästä ja lapsista. Merkille pantavaa on edelleen se, että kun miesten kohdalla luovat kulttuuriharrastukset sijoittuvat arvoasteikossa vasta sijalle 11, sama järjestysluku