

...Seniorin turvallisuus...

# Kierreporras voi olla hengenvaarallinen ansa

"Esteettömyys ja turvallisuus kulkevat käsi kädessä. Esteetön talo on paljon turvallisempi kuin 'perinteinen' talo. Silti se ei ole sen kalliimpi kuin esteellinenkään talo", Kiki Pesola aloittaa.

Hän muistuttaa, että koti- ja vapaa-ajan tapaturmissa kuolee vuosittain noin 3100 suomalaista, ja heistä lähes 1200 putoamalla tai kaatumalla.

"Tiesitkö esimerkiksi, että portaissa kaatumalla kuolee Suomessa suunnilleen saman verran ihmisiä kuin rakennuspaikoissa; satakunta ihmistä vuodessa? Joka ainoa palokuolema raportoidaan lehdissä, mutta montako porraskuolemaa olet lehdissä nähnyt?" Pesola kysyy.

"Siksi portaitten suunnitteluun ei kiinnitetä vielääkään tarpeeksi huomiota. Esimerkiksi kierreportaiden sisäreuna on yleensä käyttökelvoton, ja lisäksi hengenvaarallinen. Jos kierreportaita käytetään poistumistienä, varsinkin sisäkaarteissa kaatunut joutuu helposti tallotuksi muiden jalkoihin ja estää perässään tulevia poistumasta", Kiki Pesola kuvailee.

"Mielestäni tulisi sallia vain sellaiset kierreportaat, joiden molemmissa reunoissa voi liikkua turvallisesti. Muita ei saisi sallia lainkaan!"

## Esteettömyys on valoa, selkeyttä ja turvallisuutta

Kiki Pesola tähdentää myös, että hyvä valaistus on osa esteettömyyttä ja turvallisuutta. Heikko valaistus, äkillinen valaistustason muutos sekä häikäisy ovat ympäristön vaaratekijöitä ikääntyneille.

"Esimerkiksi jalkakäytävään upotetut, ylöspäin suunnatut valaisimet ovat erityisen vaarallisia talvella. Kun asfaltin tai kiven seassa on sileitä lasipintoja ja jalan alla lunta, liukastuminen on herkässä. Lisäksi kyseenalainen valaistus häikäisee ja jopa sokaisee", Pesola sanoo. Hän sanoo myös, että huonetilojen värien ja kontrastien tulisi auttaa hahmottamaan ympäristöä.

"Päinvastainen esimerkki on Linnanmäen Vekkula. Se on rakennettu tahallaan ihmisen aisteja hämääväksi. Ellei pidä varaansa, Vekkulassa voi menettää tasapainoaistinsa ja kaatua nenälleen.

Siellä ihmiset kävelevät täysin vaakasuoralla, paikallaan pysyvällä tasolla aivan vinossa ja kaiteista kiinni pitäen."

## "Joka ainoa palokuolema raportoidaan lehdissä, mutta montako porraskuolemaa olet lehdissä nähnyt?"

### Esteetön on kaikille hyvä ja toisille välttämätön

Kiki Pesola muistuttaa, että käsite "esteettömyys" tuo monille mieleen vammaisuuden, sekä jälkikäteen portaiden oheen rakennettuja

ramppeja ja pyörätuoliluiskia.

"Esteettömyydessä ei ole kyse vammaisuudesta tai vammattomuudesta, vaan siitä, että esteetön

ympäristö on kaikille eduksi. Esteettömyydestä ei ole kenellekään haittaa, mutta toisille se on täysin välttämätöntä", Pesola linjaa.

"Kyse ei ole vammaisten pyörätuoleista tai vanhusten rollaattoreista, vaan myös lastenvaunuista,

rattaista, pyörillä vedettävistä matkalaukuista, postinjakajien kärkyistä, siivous- ja tarjoiluvaunuista, laivaturistien juomakärkyistä ja vaikkapa muuttomiesten nokkakärkyistä."

Pesola ottaa hyväksi esteettömyyden esimerkiksi kauppakeskukset, kuten Jumbon, Sellon, tai Ideaparkin. Niissä raha puhuu, ja täysi esteettömyys on itsestään selvyyttä – myymälästä auton peräluokkuun saakka.

"Jos ostoskärryn tiellä olisi portaita, kynnyksiä ja raskaita avattavia ovia, asiakas ei tulisi enää uudelleen."

**Lisätietoa:** Esteettömyysopas, Invalidiliitto 200, [www.esteeton.fi](http://www.esteeton.fi).



"Tiesitkö, että vuositasolla portaissa kaatumalla kuolee Suomessa suunnilleen saman verran ihmisiä kuin rakennuspaikoissa," Kiki Pesola kysyy.